

- 20%



Semente de Chia Fito 200g

Código: 89857 | Outros: [Fito Alimentos](#)



Estoque: **Disponível**



De R\$10,20

Utilizamos cookies para melhorar sua experiência de navegação. Ao continuar navegando, você concorda com a nossa [Política de Privacidade](#)

Por **R\$8,16**

continuar e fechar

Quantidade:

— 1 +

 COMPRAR

Compre 3 Pague R\$8,00 cada

 Calcule o frete

Calcular

Comprar Semente de Chia Fito 200g com melhor preço e entrega em todo o Brasil. Conheça todas as [apresentações de Semente de Chia](#)

// PRODUTOS RELACIONADOS

Sal Rosa do Himalaia Fito 100g

- 20%

Fito Alimentos

★★★★★

R\$4,60

R\$3,68

 FRETE GRÁTIS

-

1

+

 COMPRAR

[Ver preços de Sal](#)

Açúcar Mascavo Fito 500G

- 20%

Fito Alimentos

★★★★★

R\$7,30

R\$5,84

 FRETE GRÁTIS

-

1

+

 COMPRAR

[Ver preços de Açúcar](#)

A

// INFORMAÇÕES DO PRODUTO

- Rico em Omega 3, um potente [antioxidante](#) e antiinflamatório;
- Fibras, [proteínas](#), fósforo, manganês, [cálcio](#) e potássio;

Utilizamos cookies para melhorar sua experiência de navegação. Ao continuar navegando, você concorda com a nossa [Política de Privacidade](#).

- Auxilia na redução do peso;
- Protege contra [doenças cardiovasculares](#), pelos níveis elevados de [ácidos graxos](#) essenciais;
- Atua na redução do colesterol;

https://www.drogariaminasbrasil.com.br/semente-de-chia-fito-200g?fee=18&fep=54640

2/4

- Ajuda na manutenção óssea, construção do tecido muscular e combate o [estresse](#) a ajuda na melhora do humor;
 - Auxilia também na desintoxicação do organismo.
- Sugestões de Consumo: Poderá ser adicionada a iogurtes, frutas, saladas, pães, tortas e bolos.

// CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

A semente de [chia](#) é considerado um super alimento por conter em sua composição [zinco](#), [ferro](#), fibras, ômega 3 e 6. Por promover saciedade, auxilia no processo de [emagrecimento](#). A semente de [chia](#) (Salvia hispanica) é originária da região andina do México e da Guatemala e apresenta aspecto oval e coloração bem variada (preta, marrom escura, branca ou cinza).

Além de ser extremamente versátil para consumo, essa sementinha tem ganhado cada vez mais destaque devido as suas propriedades nutricionais. Isso porque a [chia](#) é uma boa fonte de ômega 3, fibras, [aminoácidos](#) e substâncias [antioxidantes](#). De acordo com estudos, a composição varia conforme a origem da semente. O perfil de [aminoácidos](#) (leucina, valina, lisina, isoleucina, fenilalanina, treonina, metionina, [triptofano](#)) da semente de [chia](#) permite ainda que ela seja uma boa fonte proteica, especialmente para vegetarianos e veganos. Além do perfil proteico e de [ácidos graxos](#), a semente de [chia](#) possui ainda alta concentração de fibras (35%) e uma boa quantidade de [vitaminas](#) (vitamina A, riboflavina, tiamina, niacina, cobalamina, [ácido ascórbico](#) e alfa-tocoferol) e minerais ([cálcio](#), [ferro](#), potássio, [magnésio](#) e fósforo), [nutrientes](#) essenciais para o bom funcionamento do organismo.

E não para por aí, essa sementinha contém ainda compostos [antioxidantes](#) (ácido clorogênico, ácido cafeico, miricetina, quercetina e [flavonoides](#)) que auxiliam no combate aos danos causados pelo excesso de [radicais livres](#).

// MAIS INFORMAÇÕES

Código do produto: 89857

Marca: [Fito Alimentos](#)

EAN: 8937925991088

// OPINIÕES SOBRE O PRODUTO



1 avaliações

EXCELENTE! ★★★★★

Utilizamos cookies para melhorar sua experiência de navegação. Ao continuar navegando, você concorda com a nossa [Política de Privacidade](#).

Muito bom

Para quem gosta para ter saudável de alimentações, recomendo para comprar por aqui, pois os preços são ótimos!!

Muito bom

[continuar e fechar](#)

Lorany - 16/08/2017

Dê sua opinião sobre este produto

Escolha uma nota:



Digite seu nome: *

O que voce achou deste produto? *

Enviar opinião >

A sua avaliação passará por uma aprovação antes de ser publicada.

Utilizamos cookies para melhorar sua experiência de navegação. Ao continuar navegando, você concorda com a nossa [Política de Privacidade](#).

continuar e fechar